# **Veilig en gezond werken**

|  |  |
| --- | --- |
| **Onderwerpen theorie** | * rechten en plichten werkgever en werknemer
* veiligheidsscan Stigas
* machineveiligheid algemeen
* motor- / accuaangedreven handgereedschap
* instructie blad machinegebruik
* tillen, dragen duwen en trekken.
* Good housekeeping, struikelgevaar
* overzicht gebruik PBM’s
* gehoorbescherming
* stof van beton, steen, hout en stof bij vegen en borstelen
* biologische stoffen van planten en schimmels
* insectenbeten en stoffen van dieren die mensen ziek kunnen maken
* werken op hoogte
* psychosociale arbeidsbelasting
* pictogrammen en aanwijzingen
 |
| **Mogelijke oefeningen** | * Doe veiligheidsscan Stigas <https://www.stigas.nl/themas/veilig-en-gezonde-werkplek/>
* Oefenen met invullen instructieblad aangedreven gereedschappen [file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Instructie-en-presentielijst-Werken-met-aangedreven-gereedschappen-1.pdf](file:///C%3A/Users/hso/AppData/Local/Temp/Instructie-en-presentielijst-Werken-met-aangedreven-gereedschappen-1.pdf)
* Student zoekt gebruiksaanwijzing van machines op internet en beantwoordt vragen.
* Student betekenis op laten zoeken van aanwijzingen en pictogrammen op te gebruiken machines.
* Afstellen van machines voor snoeien, onderhoudswerk gazon en onkruid verwijderen.
* Nummer de gereedschappen en machines in de praktijkruimte. Wijs studenten een aantal nummers toe. Laat de studenten de meest voorkomende machines en gereedschappen voor tuinonderhoud benoemen en aangeven waarvoor je deze gebruikt en hoe je dit veilig doet. Klassikaal bespreken.
* Laat student ‘good housekeeping’ toepassen bij oefeningen.
* Student werkt individuele lijst af met oefeningen op het gebied van veilig werken.
 |
| **Bronnen** | Rechten en plichten werkgever en werknemer <https://www.stigas.nl/artikel/arbo-en-ziekteverzuim-wet-en-regelgeving/>Veiligheidsscan Stigas <https://www.stigas.nl/themas/veilig-en-gezonde-werkplek/> Machineveiligheid algemeen <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/machineveiligheid-algemeen/>Motor- / accuaangedreven handgereedschap <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/motor-accuaangedreven-handgereedschap/>Instructie blad machinegebruik [file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Instructie-en-presentielijst-Werken-met-aangedreven-gereedschappen.pdf](file:///C%3A/Users/hso/AppData/Local/Temp/Instructie-en-presentielijst-Werken-met-aangedreven-gereedschappen.pdf)Tillen, dragen duwen en trekken. <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/tillen-en-dragen-duwen-en-trekken/>Good housekeeping. Video struikelgevaar <https://www.youtube.com/watch?v=H_iYaQSJTdc>Overzicht gebruik PBM’s [file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Bijlage-1-Overzicht-PBM-Hoveniers-en-groenvoorziening.pdf](file:///C%3A/Users/hso/AppData/Local/Temp/Bijlage-1-Overzicht-PBM-Hoveniers-en-groenvoorziening.pdf)Gehoorbescherming [file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Bijlage-1-Keuze-gehoorbeschermingsmiddelen.pdf](file:///C%3A/Users/hso/AppData/Local/Temp/Bijlage-1-Keuze-gehoorbeschermingsmiddelen.pdf)Stof van beton, steen, hout en stof bij vegen en borstelen <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/stof-van-beton-steen-hout-en-stof-bij-vegen-en-borstelen/>Biologische stoffen van planten en schimmels <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/biologische-stoffen-van-planten-en-schimmels/>Insectenbeten en stoffen van dieren die mensen ziek kunnen maken <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/insectenbeten-en-stoffen-van-dieren-die-mensen-ziek-kunnen-maken/>Werken op hoogte <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/werken-op-hoogte/>Checklist rolsteiger [file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Checklist-Rolsteiger.pdf](file:///C%3A/Users/hso/AppData/Local/Temp/Checklist-Rolsteiger.pdf)Stroomschema stabiele werkplek op hoogte [file:///C:/Users/hso/AppData/Local/Temp/Stroomschema-werken-op-hoogte-hoveniers.pdf](file:///C%3A/Users/hso/AppData/Local/Temp/Stroomschema-werken-op-hoogte-hoveniers.pdf)Psychosociale arbeidsbelasting <https://www.stigas.nl/agroarbo/hoveniers-en-groenvoorziening/psychosociale-arbeidsbelasting-psa/>Word document ‘Pictogrammen en aanwijzingen met/zonder antwoord’.’Machines en gereedschappen voor onderhoud’ Word document |